



Scheda informativa

Piattaforma
www.scuola-bici.ch

scuola+bici è la una nuova piattaforma per tutte le iniziative che ruotano attorno alla promozione della bicicletta nelle scuole svizzere.

La piattaforma è gestita dall'«Alleanza scuola+bici» guidata da PRO VELO Svizzera e Swiss Cycling e sostenuta da SvizzeraEnergia. All'Alleanza hanno aderito 13 enti che offrono programmi, associazioni nonché organizzazioni private e pubbliche con lo scopo di rendere la bicicletta parte integrante della vita scolastica.

«Alleanza scuola+bici»

In «**Alleanza scuola+bici**» sono rappresentati: PRO VELO Svizzera, Swiss Cycling, Comunità di lavoro dei capi di polizia della circolazione della Svizzera e del Principato del Liechtenstein, Ufficio per la prevenzione degli infortuni, éducation 21, Promozione della salute Svizzera, RADIX scuole in salute, Schtifti, Associazione dei direttori e delle direttrici di scuola della Svizzera, Ufficio federale dell'energia, Ufficio federale della sanità pubblica, Ufficio federale dello sport, Ufficio federale delle strade.

Fornitori di programmi

PRO VELO Svizzera, Swiss Cycling, Ufficio prevenzione infortuni (upi), büro für mobilität (bfm), Schtifti, Touring Club Svizzero (TCS), Associazione traffico e ambiente (ATA), Ufficio federale dell'energia (UFE), Ufficio federale dello sport (UFSPÖ).

Sostegno al progetto

SvizzeraEnergia.

Offerte su
www.scuola-bici.ch

(esempi, elenco incompleto)

Bikecontrol, un progetto di Swiss Cycling, si rivolge agli alunni fino ai 10 anni di età. Bikecontrol è un percorso di abilità concepito in maniera ludica, che incoraggia il ciclista ad avere fiducia in se stesso per muoversi con maggiore sicurezza nel traffico. www.swiss-cycling.ch

bike2school, un progetto di PRO VELO Svizzera, incoraggia gli alunni fra i 10 e i 16 anni ad andare a scuola il più possibile in bicicletta durante le quattro settimane dell'iniziativa. www.bike2school.ch

DEFI VELO, un progetto di label vert sàrl e PRO VELO Svizzera, si indirizza ai giovani fra i 15 e i 20 anni. Gli studenti (ri)scoprono, con competizioni e giochi, le numerose sfaccettature della bicicletta. www.defi-velo.ch

GORILLA Bike, un progetto della Schtifti Foundation. Bike è una delle sei discipline sportive di freestyle proposte nel programma GORILLA. Tramite workshop di una giornata nelle scuole e l'e-learning con istruzioni video il programma trasmette il piacere di praticare questa disciplina. Nel quadro del programma scolastico appena lanciato GORILLA, dall'autunno 2016 gli insegnanti hanno inoltre a disposizione tool di pianificazione e materiali per l'insegnamento. www.schtifti.ch

«**scuola in movimento**», scuola in movimento» è un programma nazionale dell'Ufficio federale dello sport UFSPO che promuove il movimento nelle scuole e nelle strutture diurne. Le classi e i gruppi iscritti si impegnano a fare ogni giorno almeno 20 minuti di movimento. Per facilitare le attività i docenti e i responsabili hanno a disposizione gratuitamente del materiale adeguato nonché vari moduli sotto forma di set di carte che propongono tutta una serie di esercizi. www.schulebewegt.ch

Il Safety Game «**Andare in bicicletta**», gioco online dell'upi, è destinato agli allievi tra 9 e 11 anni. In questo gioco i bambini devono risolvere dei compiti sull'uso sicuro della bici (tempo necessario ca. 30 minuti). www.gioco-online.upi.ch

«**Bici Quiz**», un progetto della sicurezza stradale TCS per i giovani tra 8 e 12 anni, invita bambini e adolescenti a mettere alla prova online le proprie conoscenze www.tcs-veloquiz.ch

Vademecum «Velo im Kreisel», pubblicato dall'Associazione svizzera traffico e ambiente ATA. Nell'opuscolo «Sicher und entspannt durch die Mitte» sono contenuti utili consigli sulla sicurezza e sul comportamento da tenere nelle rotonde. L'opuscolo si presta per essere distribuito durante giornate di sensibilizzazione o a scuola. www.ata.ch

Istituzioni e organizzazioni

PRO VELO Svizzera

PRO VELO Svizzera è l'associazione nazionale mantello dei ciclisti in Svizzera. Essa tutela gli interessi dei ciclisti sull'intero territorio svizzero 40 società regionali con più di 33'000 soci individuali sono affiliate a PRO VELO Svizzera. www.pro-velo.ch

Swiss Cycling

Swiss Cycling è l'associazione mantello degli sport su ruota ed è stata fondata nel 1883. In questa sua funzione le compete la promozione di tutte le nove discipline sportive su ruota in Svizzera. Swiss Cycling si impegna per tutti gli aspetti correlati allo sport su ruota, nello sport amatoriale e in quello professionistico, nella formazione come pure nella lotta al doping. Swiss Cycling riserva particolare attenzione all'incoraggiamento di giovani sportivi. www.swiss-cycling.ch

Promozione Salute Svizzera

È una fondazione di diritto privato sostenuta da cantoni e assicuratori. Su incarico della Confederazione avvia, coordina e valuta misure atte a promuovere la salute (Legge federale sull'assicurazione malattie, articolo 19). Sottostà alla vigilanza della Confederazione. L'organo decisionale supremo è il Consiglio di fondazione. Dispone di due sedi situate negli uffici di

Berna e Losanna. www.promozionesalute.ch

Schtifti Foundation

GORILLA è il programma nazionale per la promozione della salute curato dall'organizzazione privata Schtifti Foundation con lo scopo di incoraggiare un atteggiamento positivo verso la vita. Da oltre 10 anni Schtifti si impegna affinché in Svizzera le giovani generazioni riescano a mantenere un peso corporeo sano. Con GORILLA Schtifti coinvolge annualmente oltre 190'000 bambini e adolescenti a scuola e nel tempo libero. Le priorità del programma: maggiore movimento, alimentazione equilibrata e consumo sostenibile. www.schtifti.ch

upi - Ufficio prevenzione infortuni

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni al servizio della popolazione. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. www.upi.ch

**RADIX
Fondazione svizzera per la promozione della salute**

RADIX è un centro di competenza nazionale per lo sviluppo e l'attuazione di misure nel campo della salute pubblica. I commitenti di RADIX sono la Confederazione e i cantoni come pure organizzazioni private e aziende. I servizi offerti da RADIX sostengono il transfer di conoscenze, l'innovazione, la qualità e l'efficacia. www.radix.ch

ATA – Associazione traffico e ambiente

Fin dal 1979 l'ATA, Associazione traffico e ambiente, si impegna per una mobilità in armonia con le esigenze dell'ambiente e delle persone. L'ATA persegue una politica dei trasporti sostenibile. www.ata.ch

TCS Sicurezza stradale

Da lungo tempo il Touring Club Svizzero si adopera per la sicurezza nella circolazione. A questo scopo organizza corsi e produce materiale informativo per ogni fascia d'età. Alcune di queste prestazioni sono disponibili esclusivamente per le scuole o per i corpi di polizia, altre sono fruibili da parte di tutti. Maggiori informazioni: www.tcs.ch

Ufficio federale dello sport (UFSP)

L'UFSP è il centro di competenze della Confederazione per lo sport. Ha come compiti principali il promovimento dello sport e l'elaborazione di una politica dello sport, che poi contribuisce ad attuare. Gestisce anche la Scuola universitaria federale dello sport Macolin SUFSM. www.baspo.admin.ch

SvizzeraEnergia

Il programma SvizzeraEnergia è la piattaforma centrale, che informa, sensibilizza, interconnette e coordina fra loro i vari attori attivi nel campo dell'efficienza energetica e delle energie rinnovabili e sostiene lo scambio di conoscenze. Sul piano operativo SvizzeraEnergia è diretta dall'Ufficio federale dell'energia. SvizzeraEnergia è attiva anche nell'ambito della formazione e promuove, tenendo conto delle diverse tipologie di pubblico, la conoscenza e la competenza sulle questioni energetiche www.svizzeraenergia.ch