

Associazione nazionale
per la difesa degli interessi dei ciclisti
Birkenweg 61 | Casella postale 6711
CH-3001 Berna
Tel 031 318 54 11
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch
PC 34-2641-5

Comunicato stampa del 2 luglio 2013

bike2school: chi va in bici vince!

Si è conclusa la quinta edizione nazionale di «a scuola in bici». Per il conferimento dei premi la direzione del progetto ha fatto visita ai vincitori del primo premio per classi a Kreuzlingen. Qui da tempo ormai non è più un segreto che andare in bicicletta è divertente e salutare.

L'edizione «bike2school - a scuola in bici» 2012/2013 ha motivato quasi 6'000 bambini e adolescenti di tutta la Svizzera a recarsi a scuola utilizzando la bicicletta. Hanno conteggiato la distanza percorsa per arrivare, tutti assieme, a 477'502 chilometri, un traguardo davvero ragguardevole. La 5a classe della scuola Schreiberschulhaus di Kreuzlingen ha ben meritato la vittoria: durante l'azione ciascun alunno, ogni giorno e con qualsiasi tempo, è andato a scuola in bicicletta. Malgrado il freddo, la classe si è spostata in bicicletta anche durante le gite scolastiche. Considerate le condizioni atmosferiche della primavera 2013, questo atteggiamento è realmente motivo d'orgoglio!

Poco prima delle vacanze estive la classe ha ricevuto la meritata ricompensa: un buono per un'escursione di un giorno con autopostale à la carte. In occasione della cerimonia di premiazione una nutrizionista della Società svizzera di nutrizione SSN – partner professionale del progetto – ha illustrato agli alunni della quinta classe quanto zucchero si nasconde nelle bibite zuccherate. In prima persona hanno sperimentato quanto occorre pedalare per smaltire 3dl di una bibita zuccherata. Al termine c'è stata occasione per approfondire ulteriormente in modo ludico il tema della bicicletta e della salute: trasportare in bicicletta un bicchiere di acqua non è tanto semplice! La classe ha già programmato per il mese di agosto la prossima escursione in bicicletta – a quel momento però l'acqua andrà rimessa nelle borracce.

L'iniziativa «**bike2school - a scuola in bici**» combina fra loro salute, sicurezza e divertimento. Con l'aiuto di premi e concorsi le allieve e gli allievi vengono incoraggiati a percorrere il tragitto casa-scuola in bicicletta. Inoltre viene esercitato in maniera giocosa l'impiego sicuro della bicicletta nella circolazione stradale. Attività parallele quali le escursioni in bicicletta e i percorsi di abilità arricchiscono con ulteriore slancio e brio la quotidianità scolastica e incentivano lo spirito di squadra.

Informazioni e classifiche: www.bike2school.ch

Ordinazioni di opuscoli informativi e di adesione: info@bike2school.ch

Fotografie per i media : www.pro-velo.ch/fr/medias/photos

PRO VELO Svizzera è l'associazione nazionale mantello dei ciclisti in Svizzera. Essa tutela gli interessi dei ciclisti sull'intero territorio svizzero 40 società regionali con più di 32'000 soci individuali sono affiliate a PRO VELO Svizzera.

Per informazioni PRO VELO Svizzera

Sibylle Waltert, capoprogetto bike2school, Tel. 031 318 54 14,

sibylle.waltert@pro-velo.ch

Jean-François Steiert, presidente PRO VELO Svizzera, consigliere nazionale

079 204 13 30

La Società Svizzera di Nutrizione SSN è l'organizzazione nazionale di riferimento nel campo dell'alimentazione. il suo scopo è informare il pubblico e i professionisti sulle questioni concernenti l'alimentazione, basandosi su dati scientificamente fondati. La SSN conta circa 7000 soci e abbonati, dei quali la maggior parte è costituita da professionisti della nutrizione, della formazione o della salute, e da consumatori interessati ai temi ell'alimentazione.

Il servizio d'informazione Nutrinfo®

Nutrinfo® – Il servizio d'informazione gratuito Nutrinfo® risponde a tutte le domande concernenti l'alimentazione e gli alimenti. www.nutrinfo.ch

Per informazioni SSN

Christine Dudle-Crevoisier, direttrice comunicazione, Tel. 079 358 06 30,

ch.dudle@sge-ssn.ch

Nathalie Faller, direttrice progetti di scuola, Tel. 031 385 00 14, n.faller@sge-ssn.ch